

Погоджую

Начальник Бориспільського районного
управління ГУ
Держпродспоживслужби
у Київській області



О.І.Гурін

Затверджую

Директор ТОВ «ДНЗ «GREENRISE KIDS»



Нейфельд Т.А.

**Примірне двотижневе меню
харчування вихованців ТОВ «ДНЗ «ГРІНРАЙС КІДС»
на зимово-весняний період**

| І ТИЖДЕНЬ | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|-------------|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| ПОНЕДІЛОК | ВИХІД (гр.) | | Б | | Ж | | В | | К | |
| | ясла | сад | ясла | сад | ясла | сад | ясла | сад | ясла | сад |
| СНІДАНОК | | | | | | | | | | |
| Каша вівсяна | 100 | 110 | 1,63 | 3,25 | 2,08 | 4,15 | 9,17 | 18,33 | 74,67 | 149,34 |
| Котлета куряча | 50 | 70 | 6,97 | 11,55 | 10,09 | 16,27 | 2,87 | 4,43 | 128,98 | 208,39 |
| Огірок солоний | 30 | 40 | 0,24 | 0,48 | 0,03 | 0,06 | 0,99 | 1,98 | 4,20 | 8,40 |
| Чай | 150 | 200 | - | - | - | - | 9,98 | 12,97 | 37,9 | 49,27 |
| Булка з маслом і твердим сиром | 30/3/5 | 40/5/10 | 3,29 | 5,51 | 4,22 | 7,45 | 14,9 | 22,5 | 109,84 | 177,06 |
| Всього | | | 12,13 | 20,79 | 16,42 | 27,93 | 37,91 | 60,21 | 355,59 | 592,46 |
| ІІ СНІДАНОК | | | | | | | | | | |
| Мандарини | 50 | 100 | 0,40 | 0,80 | 0,1 | 0,2 | 3,75 | 7,5 | 16,55 | 33,10 |
| ОБІД | | | | | | | | | | |
| Суп гороховий з грінками | 200/10 | 250/15 | 4,02/1,14 | 5,47/1,52 | 3,90/0,14 | 5,79/0,18 | 15,33/7,04 | 21,23/9,38 | 109,91/34,65 | 155,41/46,20 |
| Каша пшенична в'язка | 110 | 160 | 3,66 | 5,57 | 1,85 | 4,23 | 22,66 | 34,35 | 123,78 | 200,57 |
| Тефтеля з телятини | 60 | 80 | 12,79 | 20,44 | 13,99 | 22,25 | 9,63 | 12,62 | 194,68 | 298,04 |
| Салат з квашеної капусти | 60 | 80 | 0,66 | 0,89 | 5,11 | 6,13 | 2,68 | 3,62 | 58,28 | 71,75 |
| Хліб | 20 | 40 | 1,32 | 2,64 | 0,22 | 0,44 | 9,08 | 18,16 | 44,6 | 89,2 |
| Кисіль із сухофруктів | 180 | 180 | 0,36 | 0,36 | 0 | 0 | 87,11 | 87,11 | 115,51 | 115,51 |
| Всього | | | 23,95 | 36,89 | 25,21 | 39,02 | 153,53 | 186,47 | 681,41 | 976,68 |
| ВЕЧЕРЯ | | | | | | | | | | |
| Оладки з повидлом | 70/10 | 100/20 | 4,82/0,38 | 6,89/0,76 | 5,38/0,49 | 7,96/0,98 | 31,34/7,64 | 45,07/15,28 | 186,02/35,30 | 296,46/71,60 |
| Молоко | 200 | 200 | 4,2 | 4,2 | 4,65 | 4,65 | 6,75 | 6,75 | 93 | 93 |
| Печиво | 20 | 40 | 1,08 | 2,16 | 0,85 | 1,70 | 6,64 | 13,28 | 39,50 | 79 |
| Всього | | | 10,48 | 14,01 | 11,37 | 15,29 | 52,37 | 80,38 | 261,75 | 369,78 |
| ПОЛУДЕНОК | | | | | | | | | | |
| Банани | 50 | 100 | 0,81 | 1,5 | 0,27 | 0,5 | 11,34 | 21,00 | 51,84 | 96,00 |
| Всього за день | | | 47,01 | 72,59 | 53,0 | 82,24 | 250,23 | 339,8 | 1367,14 | 2068,02 |

| І ТИЖДЕНЬ | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|-------------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| ВІВТОРОК | ВИХІД (гр.) | | Б | | Ж | | В | | К | |
| | ясла | сад | ясла | сад | ясла | сад | ясла | сад | ясла | сад |
| СНІДАНОК | | | | | | | | | | |
| Запіканка сирно-манна | 110 | 140 | 16,73 | 22,1 | 10,44 | 13,85 | 20,4 | 56,64 | 239,82 | 312,26 |
| Соус сметанний | 8 | 20 | 0,11 | 0,3 | 0,41 | 1,02 | 0,43 | 1,26 | 7,78 | 15,82 |
| Какао з молоком | 160 | 180 | 5,45 | 6,01 | 5,82 | 6,82 | 17,84 | 19,78 | 142,11 | 148,50 |
| Булка з маслом | 30/3 | 40/5 | 1,79 | 2,87 | 2,34 | 3,88 | 12,49 | 20,01 | 79,84 | 129,05 |
| Всього | | | 24,08 | 31,28 | 19,10 | 25,57 | 51,16 | 97,69 | 469,55 | 605,63 |
| II СНІДАНОК | | | | | | | | | | |
| Банан | 54 | 100 | 0,81 | 1,5 | 0,27 | 0,5 | 11,34 | 21 | 51,84 | 96,00 |
| ОБІД | | | | | | | | | | |
| Суп овочевий з курями | 200 | 250 | 2,10 | 3,01 | 2,25 | 3,66 | 10,48 | 14,91 | 69,35 | 102,95 |
| Хліб | 20 | 40 | 1,32 | 2,64 | 0,22 | 0,44 | 9,08 | 18,16 | 44,6 | 89,2 |
| Вареники з ял. м'ясом | 100 | 120 | 15,14 | 22,92 | 12,88 | 20,46 | 34,48 | 41,81 | 289,02 | 406,01 |
| Салат з сол. огірків і цибулі | 50 | 60 | 0,55 | 0,89 | 5,11 | 6,13 | 2,68 | 3,62 | 58,28 | 71,75 |
| Компот із сухофруктів | 150 | 180 | 0,08 | 0,11 | 0,08 | 0,11 | 11,96 | 17,88 | 46,45 | 49,45 |
| Всього | | | 19,30 | 29,57 | 20,54 | 30,80 | 68,68 | 96,38 | 507,70 | 719,36 |
| ВЕЧЕРЯ | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральний | 30 | 60 | 2,93 | 5,85 | 3,56 | 7,13 | 1,34 | 2,68 | 48,9 | 97,80 |
| Салат «Вінегрет» | 80 | 120 | 0,14 | 0,28 | 8,04 | 10,05 | 2,50 | 3,90 | 42,38 | 53,15 |
| Булка з маслом | 30/3 | 40/5 | 1,79 | 2,87 | 2,34 | 3,88 | 12,49 | 20,01 | 79,84 | 129,05 |
| Чай | 150 | 200 | - | - | - | - | 9,98 | 12,97 | 37,9 | 49,27 |
| Всього | | | 8,28 | 13,68 | 10,39 | 15,86 | 40,65 | 59,81 | 287,66 | 434,84 |
| ПОЛУДЕНОК | | | | | | | | | | |
| Яблуко | 70 | 100 | 0,28 | 0,40 | 0,28 | 0,40 | 7,28 | 10,40 | 31,50 | 45,00 |
| Всього за день | | | 52,77 | 76,63 | 50,30 | 72,73 | 176,68 | 263,79 | 1348,25 | 1900,83 |

І ТИЖДЕНЬ

| СЕРЕДА | ВИХІД (гр.) | | Б | | Ж | | В | | К | |
|-------------------------|-------------|------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| | ясла | сад | ясла | сад | ясла | сад | ясла | сад | ясла | сад |
| СНІДАНОК | | | | | | | | | | |
| Каша рисова розсипчаста | 100 | 150 | 2,57 | 3,86 | 3,26 | 4,89 | 25,89 | 38,82 | 145,25 | 217,88 |
| Шніцель натуральний | 60 | 80 | 9,88 | 14,98 | 16,47 | 27,17 | 5,59 | 8,38 | 192,8 | 310,8 |
| Помідор солоний | 30 | 40 | 0,24 | 0,48 | 0,03 | 0,06 | 0,99 | 1,98 | 4,20 | 8,40 |
| Чай з лимоном | 150 | 200 | 0,05 | 0,05 | 0,01 | 0,01 | 9,98 | 12,97 | 37,9 | 49,27 |
| Булка з маслом | 30/3 | 40/5 | 1,79 | 2,87 | 2,34 | 3,88 | 12,49 | 20,01 | 79,84 | 129,05 |
| Всього | | | 14,48 | 22,19 | 22,10 | 35,95 | 54,94 | 82,16 | 459,99 | 715,40 |
| II СНІДАНОК | | | | | | | | | | |
| Апельсин | 70 | 100 | 0,63 | 0,90 | 0,14 | 0,20 | 5,67 | 8,10 | 30,10 | 43,00 |
| ОБІД | | | | | | | | | | |
| Борщ укр. з м'ясом | 200 | 250 | 0,66 | 1,0 | 2,08 | 3,41 | 3,55 | 5,19 | 34,17 | 99,8 |
| Картопляне пюре | 110 | 150 | 2,03 | 2,71 | 2,7 | 4,22 | 10,33 | 12,75 | 79,42 | 138,24 |
| Риба запечена з овочами | 50 | 125 | 8,81 | 16,41 | 4,18 | 9,65 | 17,72 | 22,30 | 131,58 | 237,15 |
| Салат з моркви та яблук | 40 | 50 | 0,46 | 0,65 | 3,61 | 5,05 | 1,36 | 1,88 | 40,17 | 55,71 |
| Хліб | 20 | 40 | 1,32 | 2,64 | 0,22 | 0,44 | 9,08 | 18,16 | 44,6 | 89,2 |
| Компот з сухофруктів | 150 | 180 | 0,42 | 0,49 | 0 | 0 | 26,07 | 29,67 | 97,85 | 113,22 |
| Всього | | | 13,70 | 23,90 | 12,79 | 22,77 | 68,11 | 89,95 | 503,53 | 788,93 |
| ВЕЧЕРЯ | | | | | | | | | | |
| Каша вівсяна молочна | 180 | 220 | 6,16 | 7,65 | 6,37 | 9,73 | 19,41 | 23,89 | 157,04 | 210,56 |
| Чай | 150 | 200 | - | - | - | - | 9,98 | 12,97 | 37,9 | 49,27 |
| Ватрушка | 90 | 110 | 6,00 | 7,64 | 5,03 | 6,94 | 38,1 | 45,75 | 207,36 | 259,05 |
| Всього | | | 12,116 | 15,29 | 11,40 | 16,67 | 67,49 | 82,61 | 402,30 | 518,81 |
| ПОЛУДЕНОК | | | | | | | | | | |
| Банани | 50 | 100 | 0,81 | 1,50 | 0,27 | 0,50 | 11,34 | 21,00 | 51,84 | 96,00 |
| Всього за день | | | 34,80 | 62,18 | 59,08 | 75,39 | 196,11 | 265,95 | 1447,76 | 2162,14 |

І ТИЖДЕНЬ

| ЧЕТВЕР | ВИХІД (гр.) | | Б | | Ж | | В | | К | |
|--|-------------|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| | ясла | сад | ясла | сад | ясла | сад | ясла | сад | ясла | сад |
| СНІДАНОК | | | | | | | | | | |
| Сирники | 105 | 120 | 18,09 | 22,57 | 11,68 | 14,84 | 26,57 | 33,19 | 278,17 | 349,65 |
| Соус із сметани 20% | 8 | 20 | 0,11 | 0,30 | 0,41 | 1,02 | 0,43 | 1,26 | 5,78 | 15,27 |
| Булка з маслом | 30/3 | 40/5 | 1,79 | 2,87 | 2,34 | 3,88 | 12,49 | 20,01 | 79,84 | 129,05 |
| Какао на молоці | 160 | 180 | 5,45 | 6,01 | 5,82 | 6,82 | 17,67 | 19,60 | 142,11 | 148,50 |
| Всього | | | 25,44 | 31,75 | 20,25 | 25,56 | 57,16 | 74,06 | 505,90 | 642,47 |
| ІІ СНІДАНОК | | | | | | | | | | |
| Банан | 50 | 100 | 0,81 | 1,50 | 0,27 | 0,50 | 11,34 | 21,00 | 51,84 | 96,00 |
| ОБІД | | | | | | | | | | |
| Суп картопляний з м'ясними фрикадельками | 160/20 | 250/30 | 1,31/5,86 | 2,03/8,66 | 1,97/5,03 | 3,09/7,43 | 9,97/0,21 | 15,73/0,30 | 64,19/58,86 | 101,03/86,72 |
| Рулет м'ясний з яйцем | 60 | 80 | 8,92 | 17,84 | 3,69 | 7,38 | 14,60 | 29,19 | 130,28 | 260,55 |
| Відварна вермішель | 110 | 120 | 4,23 | 5,27 | 4,07 | 4,18 | 27,97 | 34,95 | 167,87 | 201,57 |
| Салат зі свіжої капусти (з 01.03 - з квашеної) | 50 | 60 | 0,34 | 0,44 | 2,51 | 2,81 | 2,00 | 2,21 | 33,90 | 36,91 |
| Хліб | 20 | 40 | 0,94 | 1,88 | 0,12 | 0,24 | 9,9 | 18,18 | 40,4 | 80,8 |
| Компот з сухофруктів | 150 | 180 | 0,08 | 0,11 | 0,08 | 0,11 | 11,96 | 17,88 | 46,45 | 49,45 |
| Всього | | | 22,04 | 37,19 | 19,96 | 32,43 | 77,91 | 122,83 | 508,66 | 781,34 |
| ВЕЧЕРЯ | | | | | | | | | | |
| Каша рисова молочна | 180 | 220 | 6,24 | 7,71 | 7,04 | 7,77 | 21,45 | 26,32 | 173,38 | 207,43 |
| Чай | 150 | 200 | - | - | - | - | 9,98 | 12,97 | 37,9 | 49,27 |
| Булка з маслом і твердим сиром | 30/3/5 | 40/5/10 | 3,29 | 5,51 | 4,22 | 7,45 | 14,90 | 22,50 | 109,84 | 177,06 |
| Всього | | | 9,53 | 13,22 | 11,26 | 15,22 | 46,33 | 61,79 | 321,12 | 433,76 |
| ПОЛУДЕНОК | | | | | | | | | | |
| Яблуко | 70 | 100 | 0,28 | 0,40 | 0,28 | 0,40 | 7,28 | 10,40 | 31,50 | 45,00 |
| Всього за день | | | 58,47 | 84,97 | 51,74 | 73,71 | 196,59 | 266,59 | 1452,31 | 1998,57 |

| І ТИЖДЕНЬ | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|-------------|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| П'ЯТНИЦЯ | ВИХІД (гр.) | | Б | | Ж | | В | | К | |
| | ясла | сад | ясла | сад | ясла | сад | ясла | сад | ясла | сад |
| СНІДАНОК | | | | | | | | | | |
| Гуляш з м'яса | 50 | 60 | 9,88 | 14,98 | 16,47 | 27,12 | 5,59 | 8,38 | 192,8 | 310,8 |
| Картопляне пюре | 110 | 150 | 2,03 | 2,71 | 2,7 | 4,22 | 10,33 | 12,75 | 79,42 | 138,24 |
| Капуста тушкована | 60 | 80 | 1,85 | 2,21 | 3,55 | 5,32 | 9,75 | 14,84 | 74,09 | 99,26 |
| Чай з лимоном | 150 | 200 | 0,05 | 0,05 | 0,01 | 0,01 | 14,97 | 17,96 | 56,85 | 68,22 |
| Булка з маслом | 30/3 | 40/5 | 1,79 | 2,87 | 2,34 | 3,88 | 12,49 | 20,01 | 79,84 | 129,05 |
| Всього | | | 11,76 | 20,13 | 9,92 | 15,56 | 44,05 | 65,33 | 483,00 | 726,00 |
| II СНІДАНОК | | | | | | | | | | |
| Мандарини | 50 | 100 | 0,40 | 0,80 | 0,1 | 0,2 | 3,75 | 7,5 | 16,55 | 33,10 |
| ОБІД | | | | | | | | | | |
| Суп український з галушками | 180/10 | 200/15 | 0,69/1,62 | 1,13/2,16 | 2,11/2,06 | 3,17/2,86 | 5,36/7,82 | 8,71/11,49 | 43,18/54,67 | 67,97/77,83 |
| Каша гречана розсипчаста | 100 | 120 | 3,23 | 4,48 | 4,46 | 4,79 | 15,85 | 22,17 | 116,82 | 150,32 |
| Тюфтельки рибні | 50 | 90 | 6,07 | 12,01 | 3,01 | 6,75 | 3,31 | 6,96 | 64,25 | 135,73 |
| Ікра бурякова | 50 | 60 | 0,66 | 0,89 | 5,11 | 6,13 | 2,68 | 3,62 | 58,28 | 71,75 |
| Хліб | 20 | 40 | 1,32 | 2,64 | 0,24 | 0,48 | 8,22 | 16,44 | 44,6 | 89,2 |
| Узвар | 150 | 180 | 0,08 | 0,11 | 0,08 | 0,11 | 11,96 | 17,88 | 46,45 | 49,45 |
| Всього | | | 15,44 | 23,15 | 21,96 | 34,22 | 61,37 | 93,50 | 494,72 | 755,02 |
| ВЕЧЕРЯ | | | | | | | | | | |
| Каша пшоняна молочна | 180 | 220 | 3,74 | 7,47 | 5,41 | 8,81 | 15,98 | 27,96 | 170,36 | 232,72 |
| Чай | 150 | 200 | - | - | - | - | 9,98 | 12,97 | 37,9 | 49,27 |
| Булка з маслом і твердим сиром | 30/3/5 | 40/5/10 | 3,29 | 5,51 | 4,22 | 7,45 | 14,9 | 22,5 | 109,84 | 177,06 |
| Всього | | | 7,03 | 12,98 | 9,63 | 12,26 | 40,86 | 63,43 | 318,10 | 459,05 |
| ПОЛУДЕНОК | | | | | | | | | | |
| Виноград | 50 | 100 | 0,20 | 0,40 | - | - | 9,05 | 18,1 | 34,5 | 69,00 |
| Всього за день | | | 34,43 | 56,66 | 41,51 | 66,04 | 149,58 | 288,85 | 1346,87 | 2042,17 |

| II ТИЖДЕНЬ | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|-------------|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| ПОНЕДІЛОК | ВИХІД (гр.) | | Б | | Ж | | В | | К | |
| | ясла | сад | ясла | сад | ясла | сад | ясла | сад | ясла | сад |
| СНІДАНОК | | | | | | | | | | |
| Макаронні вироби | 100 | 110 | 4,23 | 5,27 | 4,07 | 4,18 | 27,97 | 34,95 | 167,87 | 201,57 |
| Омлет натуральний | 30 | 60 | 2,93 | 5,85 | 3,56 | 7,13 | 1,34 | 2,68 | 48,9 | 97,80 |
| Салат з квашеної капусти | 50 | 60 | 0,39 | 0,49 | 3,89 | 4,69 | 1,90 | 2,84 | 49,89 | 57,17 |
| Чай з лимоном | 150 | 200 | 0,05 | 0,05 | 0,01 | 0,01 | 14,97 | 17,96 | 58,55 | 70,26 |
| Булка з маслом і твердим сиром | 30/3/5 | 40/5/10 | 3,29 | 5,51 | 4,22 | 7,45 | 14,9 | 22,5 | 109,84 | 177,06 |
| Всього | | | 14,76 | 21,60 | 19,18 | 23,49 | 64,67 | 85,46 | 435,05 | 603,86 |
| II СНІДАНОК | | | | | | | | | | |
| Банани | 50 | 100 | 0,81 | 1,50 | 0,27 | 0,50 | 11,34 | 21,00 | 51,84 | 96,00 |
| ОБІД | | | | | | | | | | |
| Суп з рибних фрикадельок | 180 | 200 | 6,34 | 8,68 | 3,70 | 5,40 | 10,72 | 17,44 | 109,44 | 138,70 |
| Рис відварний | 100 | 120 | 2,57 | 3,86 | 3,26 | 4,89 | 25,89 | 38,82 | 145,25 | 217,88 |
| Курка в молочному соусі | 70 | 90 | 10,56 | 16,87 | 9,38 | 15,40 | 6,75 | 10,66 | 135,36 | 219,46 |
| Салат «Вінегрет» | 50 | 60 | 0,38 | 0,48 | 4,04 | 5,05 | 1,51 | 1,93 | 42,38 | 53,15 |
| Хліб | 20 | 40 | 1,32 | 2,64 | 0,22 | 0,44 | 9,08 | 18,16 | 44,6 | 89,2 |
| Компот з сухофруктів | 150 | 180 | 0,42 | 0,49 | - | - | 26,07 | 29,67 | 97,85 | 113,22 |
| Всього | | | 21,59 | 33,02 | 20,60 | 31,18 | 80,02 | 116,68 | 574,88 | 831,61 |
| ВЕЧЕРЯ | | | | | | | | | | |
| Каша гречана молочна | 180 | 200 | 6,16 | 7,65 | 6,37 | 9,37 | 19,41 | 23,89 | 157,04 | 210,56 |
| Чай | 150 | 200 | - | - | - | - | 9,98 | 12,97 | 37,9 | 49,27 |
| Булка з маслом | 30/5 | 40/5 | 1,79 | 2,87 | 2,34 | 3,88 | 12,49 | 20,01 | 79,84 | 129,05 |
| Всього | | | 7,95 | 10,52 | 8,71 | 13,25 | 41,88 | 56,87 | 274,78 | 388,88 |
| ПОЛУДЕНОК | | | | | | | | | | |
| Груші | 50 | 100 | 0,2 | 0,4 | - | - | 5,5 | 11,00 | 21,00 | 42,00 |
| Всього за день | | | 44,84 | 66,21 | 48,49 | 67,92 | 196,57 | 278,91 | 1357,55 | 1962,35 |

II ТИЖДЕНЬ

| ВІВТОРОК | ВИХІД (гр.) | | Б | | Ж | | В | | К | |
|---|-------------|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| | ясла | сад | ясла | сад | ясла | сад | ясла | сад | ясла | сад |
| СНІДАНОК | | | | | | | | | | |
| Вареники ліниві з сметаною | 100/5 | 130/10 | 17,67 | 22,9 | 11,23 | 15,67 | 17,97 | 22,37 | 240,39 | 317,72 |
| Какао на молоці | 160 | 180 | 5,45 | 6,01 | 4,70 | 5,20 | 17,84 | 19,78 | 132,51 | 146,7 |
| Булка з маслом | 30/3 | 40/5 | 1,79 | 2,87 | 2,34 | 3,88 | 12,49 | 20,01 | 79,84 | 129,05 |
| Всього | | | 24,91 | 31,78 | 18,27 | 24,75 | 48,30 | 62,16 | 452,74 | 593,47 |
| II СНІДАНОК | | | | | | | | | | |
| Мандарини | 50 | 100 | 0,4 | 0,8 | 0,1 | 0,2 | 3,75 | 7,5 | 16,55 | 33,10 |
| ОБІД | | | | | | | | | | |
| Суп з квасолею | 200/3 | 250/6 | 1,71 | 2,63 | 4,3 | 6,8 | 9,91 | 14,82 | 85,44 | 130,89 |
| Котлета рублена з телятини | 60 | 80 | 9,88 | 14,98 | 16,47 | 27,12 | 5,59 | 8,38 | 192,8 | 310,8 |
| Каша гречана | 110 | 150 | 2,03 | 2,71 | 2,7 | 4,22 | 10,33 | 12,75 | 79,42 | 138,24 |
| Салат з пекінською капустою та сухариками | 60 | 80 | 0,66 | 0,89 | 5,11 | 6,13 | 2,68 | 3,62 | 58,28 | 71,75 |
| Узвар | 120 | 180 | 0,62 | 0,87 | 0,12 | 0,17 | 12,62 | 17,67 | 57,5 | 80,5 |
| Хліб | 20 | 40 | 1,32 | 2,64 | 0,22 | 0,44 | 9,08 | 18,16 | 44,6 | 89,2 |
| Всього | | | 16,22 | 24,72 | 28,92 | 44,88 | 50,21 | 75,40 | 518,04 | 821,38 |
| ВЕЧЕРЯ | | | | | | | | | | |
| Овочеve рагу з м'ясом | 140 | 160 | 2,25 | 3,85 | 3,40 | 5,17 | 12,20 | 14,49 | 86,41 | 112,86 |
| Чай з лимоном | 150 | 200 | 0,05 | 0,05 | 0,01 | 0,01 | 9,98 | 12,97 | 37,9 | 49,27 |
| Булочка з родзинками | 70 | 80 | 4,16 | 5,21 | 3,83 | 4,1 | 38,49 | 44,48 | 194,51 | 224,63 |
| Всього | | | 10,40 | 12,92 | 10,87 | 11,87 | 69,92 | 83,77 | 405,79 | 481,33 |
| ПОЛУДЕНОК | | | | | | | | | | |
| Яблуко | 50 | 100 | 0,28 | 0,40 | 0,28 | 0,40 | 7,28 | 10,40 | 31,50 | 45,00 |
| Всього за день | | | 52,48 | 71,19 | 58,33 | 82,0 | 184,07 | 230,14 | 1424,62 | 1974,28 |

| II ТИЖДЕНЬ | | | | | | | | | | |
|---|-------------|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| СЕРЕДА | ВИХІД (гр.) | | Б | | Ж | | В | | К | |
| | ясла | сад | ясла | сад | ясла | сад | ясла | сад | ясла | сад |
| СНІДАНОК | | | | | | | | | | |
| Битки м'ясні | 50 | 80 | 9,88 | 14,98 | 16,47 | 27,12 | 5,59 | 8,38 | 192,8 | 310,8 |
| Відварна вермішель | 100 | 120 | 3,22 | 4,48 | 4,46 | 4,79 | 15,82 | 22,17 | 116,82 | 150,32 |
| Салат з капусти та горошку (з 01.03 – з квашеної) | 50 | 60 | 0,77 | 0,91 | 3,04 | 4,04 | 4,48 | 5,91 | 46,14 | 60,92 |
| Чай з лимоном | 150 | 200 | 0,05 | 0,05 | 0,01 | 0,01 | 9,98 | 12,97 | 37,9 | 49,27 |
| Булка з маслом | 30/3 | 40/5 | 1,79 | 2,87 | 2,34 | 3,88 | 12,49 | 20,01 | 79,84 | 129,05 |
| Всього | | | 9,63 | 17,69 | 11,18 | 20,34 | 42,60 | 68,62 | 325,70 | 529,86 |
| II СНІДАНОК | | | | | | | | | | |
| Апельсини | 50 | 100 | 0,63 | 0,90 | 0,14 | 0,20 | 5,67 | 8,10 | 30,10 | 43,00 |
| ОБІД | | | | | | | | | | |
| Суп харчо | 200 | 250 | 3,04 | 4,52 | 1,80 | 2,69 | 11,88 | 17,42 | 77,03 | 113,54 |
| Котлета рибна | 50 | 80 | 6,39 | 12,50 | 6,74 | 12,44 | 6,20 | 12,07 | 111,23 | 209,59 |
| Картопляне пюре | 100 | 120 | 0,90 | 1,77 | 2,00 | 3,92 | 11,63 | 21,27 | 85,23 | 130,45 |
| Буряк тушкований з яблуками | 60 | 80 | 0,66 | 0,89 | 5,11 | 6,13 | 2,68 | 3,62 | 58,28 | 71,75 |
| Компот | 150 | 180 | 0,08 | 0,11 | 0,08 | 0,11 | 11,96 | 17,88 | 46,45 | 49,45 |
| Хліб | 20 | 40 | 1,32 | 2,64 | 0,22 | 0,44 | 9,08 | 18,16 | 44,60 | 89,2 |
| Всього | | | 18,31 | 27,64 | 26,07 | 39,19 | 58,81 | 89,92 | 523,84 | 774,23 |
| ВЕЧЕРЯ | | | | | | | | | | |
| Каша пшенична молочна | 200 | 200 | 9,98 | 9,98 | 11,87 | 11,87 | 29,30 | 29,30 | 215,02 | 215,02 |
| Чай | 150 | 200 | - | - | - | - | 9,98 | 12,97 | 37,9 | 49,27 |
| Булка з маслом та твердим сиром | 30/3/5 | 40/5/10 | 3,29 | 5,51 | 4,22 | 7,45 | 14,9 | 22,5 | 109,84 | 177,06 |
| Всього | | | 13,27 | 15,49 | 16,09 | 19,32 | 54,18 | 64,77 | 362,76 | 441,35 |

ПОЛУДЕНОК

| | | | | | | | | | | |
|-----------------------|----|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| Виноград | 50 | 100 | 0,20 | 0,40 | - | - | 9,05 | 18,1 | 34,5 | 69,00 |
| Всього за день | | | 42,26 | 62,92 | 53,34 | 78,85 | 165,14 | 242,31 | 1276,9 | 1857,44 |

II ТИЖДЕНЬ

| ЧЕТВЕР | ВИХІД (гр.) | | Б | | Ж | | В | | К | |
|-----------------------------------|-------------|---------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| | ясла | сад | ясла | сад | ясла | сад | ясла | сад | ясла | сад |
| СНІДАНОК | | | | | | | | | | |
| Запіканка вермішельово-сирна | 110 | 140 | 16,73 | 22,1 | 10,44 | 13,85 | 20,4 | 56,64 | 239,82 | 312,26 |
| Соус сметанный | 8 | 20 | 0,11 | 0,30 | 0,41 | 1,02 | 0,43 | 1,26 | 5,78 | 15,27 |
| Кавовий напій з молоком | 160 | 180 | 3,92 | 4,48 | 3,5 | 4 | 18,56 | 22,49 | 118,28 | 140,05 |
| Булка з маслом | 25/3 | 40/5 | 1,79 | 2,87 | 2,34 | 3,88 | 12,49 | 20,01 | 79,84 | 129,05 |
| Всього | | | 15,91 | 21,83 | 18,67 | 21,78 | 51,38 | 73,55 | 384,80 | 616,17 |
| II СНІДАНОК | | | | | | | | | | |
| Виноград | 50 | 100 | 0,20 | 0,40 | - | - | 9,05 | 18,1 | 34,5 | 69,00 |
| ОБІД | | | | | | | | | | |
| Салат з моркви та яблук | 50 | 60 | 0,34 | 0,44 | 2,51 | 2,81 | 2,00 | 2,21 | 33,90 | 36,91 |
| Суп картопляний з яйцем та м'ясом | 180 | 200 | 3,80 | 4,11 | 9,4 | 10,95 | 3,45 | 5,55 | 216,48 | 290,33 |
| Голубці з м'ясом | 120 | 160 | 13,18 | 16,88 | 12,49 | 17,64 | 11,58 | 16,38 | 198,58 | 280,21 |
| Хліб | 20 | 40 | 1,32 | 2,64 | 0,24 | 0,48 | 8,22 | 16,44 | 44,6 | 89,2 |
| Узвар | 150 | 180 | 0,08 | 0,11 | 0,08 | 0,11 | 11,96 | 17,88 | 46,45 | 49,45 |
| Всього | | | 18,72 | 24,18 | 24,72 | 31,99 | 37,21 | 58,46 | 540,01 | 746,10 |
| ВЕЧЕРЯ | | | | | | | | | | |
| Каша манна молочна | 200 | 200 | 6,11 | 6,11 | 7,11 | 7,11 | 25,55 | 25,55 | 201,12 | 201,12 |
| Чай | 150 | 200 | - | - | - | - | 9,98 | 12,97 | 37,9 | 49,27 |
| Булка з маслом та твердим сиром | 30/3/5 | 40/5/10 | 3,29 | 5,51 | 4,22 | 7,45 | 14,9 | 22,5 | 109,84 | 177,06 |
| Всього | | | 9,40 | 11,62 | 11,33 | 14,56 | 50,43 | 61,02 | 348,86 | 427,45 |
| ПОЛУДЕНОК | | | | | | | | | | |
| Яблука | 50 | 100 | 0,28 | 0,40 | 0,28 | 0,40 | 7,28 | 10,40 | 31,50 | 45,00 |
| Всього за день | | | 44,48 | 58,53 | 54,72 | 68,33 | 149,92 | 212,92 | 1339,67 | 1903,72 |

II ТИЖДЕНЬ

| П'ЯТНИЦЯ | ВИХІД (гр.) | | Б | | Ж | | В | | К | |
|--------------------------|-------------|------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| | ясла | сад | ясла | сад | ясла | сад | ясла | сад | ясла | сад |
| СНІДАНОК | | | | | | | | | | |
| Каша пшенична | 110 | 150 | 3,66 | 5,57 | 1,85 | 4,23 | 22,66 | 34,35 | 123,78 | 200,57 |
| Котлета з телятини | 60 | 80 | 9,88 | 14,98 | 16,47 | 27,12 | 5,59 | 8,38 | 192,8 | 310,8 |
| Помідор солоний | 30 | 40 | 0,24 | 0,48 | 0,03 | 0,06 | 0,99 | 1,98 | 4,20 | 8,40 |
| Чай | 150 | 200 | - | - | - | - | 9,98 | 12,97 | 37,9 | 49,27 |
| Булка з маслом | 30/3 | 40/5 | 2,11 | 2,82 | 2,55 | 4,2 | 14,99 | 20,01 | 94,20 | 132,70 |
| Всього | | | 15,57 | 23,90 | 20,69 | 35,29 | 51,71 | 77,69 | 438,52 | 698,09 |
| II СНІДАНОК | | | | | | | | | | |
| Яблука | 50 | 100 | 0,28 | 0,40 | 0,28 | 0,40 | 7,28 | 10,40 | 31,50 | 45,00 |
| ОБІД | | | | | | | | | | |
| Борщ з свіжої капусти | 180 | 200 | 4,02 | 5,47 | 3,90 | 5,79 | 15,33 | 21,23 | 109,91 | 155,41 |
| Відварна вермішель | 110 | 150 | 2,03 | 2,71 | 2,7 | 4,22 | 10,33 | 12,75 | 79,42 | 138,24 |
| Риба тушкована з овочами | 50 | 125 | 8,81 | 16,41 | 4,18 | 9,65 | 17,72 | 22,30 | 131,58 | 237,15 |
| Салат «Вітамінний» | 50 | 60 | 0,66 | 0,89 | 5,11 | 6,13 | 2,68 | 3,62 | 58,28 | 71,75 |
| Хліб | 20 | 40 | 1,32 | 2,64 | 0,24 | 0,48 | 8,22 | 16,44 | 44,6 | 89,2 |
| Кисіль із сухофруктів | 180 | 180 | 0,36 | 0,36 | 0 | 0 | 87,11 | 87,11 | 115,51 | 115,51 |
| Всього | | | 17,20 | 28,48 | 16,13 | 26,27 | 141,39 | 163,45 | 539,30 | 807,26 |
| ВЕЧЕРЯ | | | | | | | | | | |
| Шарлотка з свіжих яблук | 120 | 150 | 2,20 | 4,27 | 0,90 | 1,83 | 20,74 | 41,49 | 130,43 | 206,85 |
| Какао на молоці | 160 | 180 | 5,45 | 6,01 | 5,82 | 6,82 | 17,84 | 19,78 | 142,11 | 148,50 |
| Печиво | 20 | 40 | 2,16 | 4,32 | 1,7 | 3,40 | 13,28 | 26,56 | 79,0 | 158,0 |
| Всього | | | 9,81 | 14,60 | 7,30 | 10,43 | 51,86 | 87,83 | 263,73 | 355,13 |
| ПОЛУДЕНОК | | | | | | | | | | |
| Банан | 50 | 100 | 0,81 | 1,50 | 0,27 | 0,50 | 11,34 | 21,00 | 51,84 | 96,00 |
| Всього за день | | | 43,44 | 68,58 | 44,39 | 72,49 | 257,02 | 330,62 | 1324,89 | 2001,48 |